

Programm 2026/27



MODUL 1

KICK-OFF | 27.10.2026

- Überblick sozialer Kompetenzen
- Fokus: psychische Gesundheit, Stärkung der Resilienz, Geschlechterstereotype, Teamfähigkeit
- Ziel: Erfahrenes und Erlerntes kann direkt in Berufs- und Privatleben integriert werden



MODUL 2

BEGEGNUNGSTAG | 28.10.2026

- Kennenlernen unterschiedlicher Lebensrealitäten
- interaktive Gespräche & Sensibilisierungstraining
- Einblick in ein breites Spektrum von Krisensituationen
- Förderung von Empathie und Reflexion von vielen Sichtweisen

MODUL 3

FREIWILLIGER EINSATZ | 23.03.2027

- Einsatz in Caritas-Einrichtung
- Mitarbeit bei Aktionen wie Essenausgeben oder die Arbeitsgestaltung im Abracadabra.
- Stärkung der Selbstwirksamkeit durch aktives Mitarbeiten



MODUL 4

RUNDGANG DER NOT | 24.03.2027

- Die Teilnehmenden besuchen Orte, an denen soziale Ungleichheit herrscht und an denen Menschen in Krisen geholfen wird
- Eröffnen neuer Sichtweisen
- Ideensammeln für eigene Freiwilligen-Projekte



MODUL 5

BE MY BUDDY | 13.07.2027

- Stärkung der Teamfähigkeit in der Gruppe
- Erlernen von Problem-Lösungs-Strategien, Respekt und Toleranz
- Auseinandersetzung mit sozialer Ungleichheit im Vergleich zu anderen Ländern



MODUL 6

PROJEKTTAG | 14.07.2027

- Durchführung des eigenen sozialen Projekts
- Stärkung von Organisationsfähigkeit und Selbstwirksamkeit

MODUL 7

FINISSAGE | 17.11.2027

- Evaluation des Projekts im Team
- Anfertigung von Abschlusspräsentation
- Präsentation & Erfahrungsaustausch
- Zertifikatsübergabe



Interessiert?
Dann melden
Sie sich gerne
bei uns!

Gefördert durch:



KONTAKT
youngCaritas

Romina Hammermann

+43 676 8730 6331

romina.hammermann@caritas.tirol

<https://tirol.youngcaritas.at>