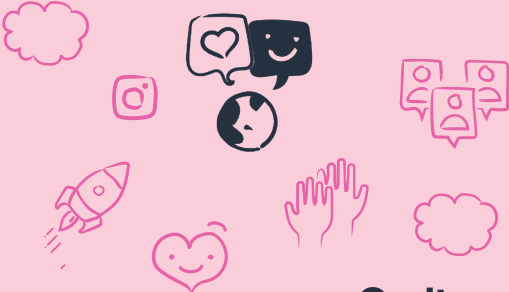




**ich
mach
was!**

Workshops & Aktionen



2026/27

youngCaritas

2026/27

Aktionen & Engagement

Lesewunder

Bücherwürmer können nicht nur spannende Bücher lesen, sondern gleichzeitig etwas Gutes tun!

Coffee to help

Kaffee ausschenken, um Spenden für Menschen in Krisensituationen zu sammeln.

Aktion Kilo

Menschen helfen, indem wir gemeinsam Lebensmittel sammeln: Das ist der Kerngedanke der Aktion Kilo. Die gespendeten Produkte kommen Einrichtungen zugute, die bedürftige Menschen unterstützen und versorgen.

Mehr Infos unter:

tirol.youngcaritas.at

[/ich-mach-was/#alleaktionen/](https://ich-mach-was/#alleaktionen/)



Mit buntem Rahmenprogramm für Groß und Klein. Weitere Informationen folgen.

Für jedes Alter | April bis Juli 2027

Anmeldung & Infos

youngcaritas@caritas.tirol

Lust auf

Zeit schenken



Mehr Infos unter: caritas-tirol.at

Aktionen & Engagement

LaufWunder 2027

Das LaufWunder der youngCaritas ist ein Benefizlauf, bei dem Kinder und Jugendliche Runden für Caritas-Projekte im In- und Ausland laufen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Engagement: Wenn viele mithelfen, kann Großes entstehen.

Ob im Park, auf dem Schulsportplatz oder im Turnsaal, ob als einzelne Klasse oder ganze Schule – das LaufWunder lässt sich flexibel gestalten. Wir unterstützen gerne bei der Planung und Durchführung und stellen alle benötigten Materialien zur Verfügung.

Highlight 2027:

„LaufWunder für alle“

11.06.2027 | Innsbruck



Aktionen & Engagement

Sozialzertifikat

In der innerbetrieblichen Aus- und Weiterbildung stehen oft fachliche Inhalte im Fokus. Doch um im Berufsleben langfristig erfolgreich zu sein, braucht es mehr: **soziale Schlüsselqualifikationen** wie Teamfähigkeit, Empathie und Kommunikationsstärke.

Mit dem **Sozialzertifikat** bieten Unternehmen ihren Lehrlingen, Trainees und Auszubildenden die Möglichkeit, genau diese Kompetenzen gezielt zu entwickeln. Das Ergebnis: Persönlich gestärkte Nachwuchskräfte – und ein nachhaltiger Mehrwert für das gesamte Unternehmen.

Dauer des Lehrgangs:

1,5 bis 2 Lehrjahre

Mehr Infos unter:



Außerfern & Osttirol

youngCaritas unterwegs

Regionale Workshoptage in Osttirol

Im Schuljahr 2026/2027 bieten wir in Osttirol eine Workshopwoche an, in der wir mit unserem Team und unserem Workshoprepertoire vor Ort sind. Ausgenommen sind hier der „Rundgang der Not“ und „Vergissmeinnicht“.

Workshopwoche Osttirol

02.02. – 05.02.2027



Workshops im Außerfern

Wir freuen uns auf Workshopanfragen aus dem Außerfern. Aufgrund der Anfahrtszeit bitten wir darum, pro Tag mindestens zwei Workshops zu buchen.

Anmeldung & Infos

youngcaritas@caritas.tirol

Workshop: Demokratie Escape Knackt den Code eurer Grundrechte

NEU

Ein geheimer Code. Verschlussene Boxen. Die Zeit läuft. Die Grundrechte stehen auf dem Spiel – und nur euer Team kann sie retten! Gemeinsam tüfteln, entscheiden und handeln: Die Demokratie zählt auf euch!

Der mobile Demokratie Escape Room der youngCaritas bietet Jugendlichen ein interaktives Lernerlebnis, bei dem sie spielerisch demokratische Werte entdecken und gleichzeitig Teamarbeit, Kommunikation sowie kritisches Denken stärken.

Auf Anfrage auch als zweiteiliges, aufeinander aufbauendes Format buchbar (2 Workshops).

Ab 11 Jahren | Dauer 1,5h

ProEuropean
— Values AT —



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Workshop

Rundgang der Not

Bei alternativen Stadtführungen durch Innsbruck oder Lienz besuchen wir Orte, die Mut machen.

Menschen am Rand der Gesellschaft – ohne Wohnung oder Arbeit, (sucht)krank, einsam oder in prekären Verhältnissen – stehen im Mittelpunkt. Mit Respekt und Interesse teilen wir Erlebnisse, erfahren von ihren Nöten und den Angeboten sozialer Hilfsorganisationen.

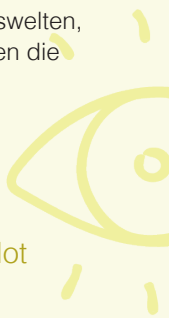
Wir thematisieren diverse Lebenswelten, hinterfragen Vorurteile und stärken die Empathie für Menschen in Not.

Ab 14 Jahren | Dauer 2 h

NEU



Feministischer
Rundgang der Not



Workshop

Mind matters.

Psychische Ressourcen stärken.

Mentale Gesundheit geht uns alle an und darf kein Tabuthema sein. Gerade junge Menschen stehen oft unter Druck und erleben Herausforderungen, die ihr psychisches Wohlbefinden beeinflussen können.

Wir sprechen offen über mentale Gesundheit, räumen mit Vorurteilen auf und lernen, wie wir gut auf uns selbst und andere achten können. Dabei schaffen wir Raum für persönliche Fragen, Austausch und Reflexion.

Auf Anfrage auch als zweiteiliges, aufeinander aufbauendes Format buchbar (2 Workshops).

Ab 14 Jahren | Dauer 1,5 h

Workshop

Likes ≠ Love

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Jugendliche in Österreich verbringen täglich rund 4 Stunden am Handy. Doch ständige Vernetzung heißt nicht automatisch echte Verbindung. Soziale Medien können das Gefühl von Einsamkeit sogar verstärken.

Mit vielfältigen Methoden erkunden wir, was Einsamkeit bedeutet, wie sie sich von Alleinsein unterscheidet und was helfen kann, sich wieder verbunden zu fühlen.

Der Workshop fördert Empathie und Gemeinschaft – für ein besseres Miteinander in Schule und Alltag.

Ab 14 Jahren | Dauer 1,5 h



Workshop

Digitale Zivilcourage

Im Alltag reagieren wir – im Netz oft nicht. Digitale Zivilcourage heißt: Verantwortung übernehmen statt wegschauen. Hass und Mobbing online sind Realität – und wir alle können etwas dagegen tun.

Wir vermitteln, wie man Haltung zeigen kann
sich selbst schützt und andere unterstützt.

Mit vielfältigen Methoden entwickeln wir
gemeinsam Strategien für ein respektvolles
digitales Miteinander.

Auf Anfrage auch als zweiteiliges, aufeinander aufbauendes Format buchbar
(2 Workshops).

Ab 11 Jahren | Dauer 1,5 h

NEU



Digitale Zivilcourage **Gen-α**
für 11 bis 13-Jährige

Workshop

Vergissmeinnicht

Wir alle vergessen ab und zu etwas. Doch was passiert, wenn das Gedächtnis immer häufiger Lücken zeigt und der Alltag schwerfällt? Wie können wir mit betroffenen Familienmitgliedern und Menschen respektvoll umgehen und sie unterstützen?

Im Workshop erleben Jugendliche, wie sich Demenz anfühlen kann, erhalten Einblicke in das Leben Betroffener und tauschen sich mit Angehörigen aus. Ein Workshop, bei dem Begegnung, Verständnis und Mitgefühl im Mittelpunkt stehen.

Der Workshop wird ausschließlich in den Bezirken Imst, Landeck und im Raum Telfs angeboten und ist zwei Monate im Voraus zu buchen.

Ab 12 Jahren | Dauer 2,5 h

Workshop

Armut verstehen, handeln, helfen. Caritas wirkt!

Wer oder was ist die Caritas und wie hilft sie Menschen in schwierigen Lebenssituationen? Der Workshop gibt Einblicke in die Einsatzbereiche und Projekte der Caritas im In- und Ausland. Am Beispiel Armut setzen wir uns mit gesellschaftlichen Herausforderungen wie Not, Benachteiligung und Ausgrenzung auseinander.

Gemeinsam betrachten wir die verschiedenen Dimensionen von Armut und ihre Auswirkungen auf Bildung, Gesundheit und gesellschaftliche Teilhabe. Der Workshop zeigt, warum Solidarität und Inklusion wichtig sind.

Ab 11 Jahren | Dauer 1,5 h

NEU

Anmeldung & Infos
youngcaritas@caritas.tirol

youngCaritas Tirol

Kontakt

Claudia Schütz

+43 676 8730 6227

claudia.schuetz@caritas.tirol



Romina Hammermann

+43 676 8730 6331

romina.hammermann@caritas.tirol



Caroline Oswald

+43 676 8730 6111

caroline.oswald@caritas.tirol



Uns gibt's auch auf tirol.youngcaritas.at



ERSTE SPARKASSE



INNS' BRUCK

