

## Die youngCaritas Tirol Kontakt

**Kirsi Madersbacher**

+43 676 8730 6111

kirsi.madersbacher@caritas.tirol



**Ricardo Nudescher**

+43 676 8730 6331

ricardo.nuderscher@caritas.tirol



**Claudia Schütz**

+43 676 8730 6227

claudia.schuetz@caritas.tirol



www.tirol.youngcaritas.at



Uns gibt's auch auf:



## Die youngCaritas Tirol Referent\*innen



Du interessierst dich für soziale Gerechtigkeit und hast Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Dann bist du bei uns genau richtig! Für unsere Schul-Workshops sind wir laufend auf der Suche nach neuen und motivierten Referent\*innen. Perfekt geeignet als Nebenjob während des Studiums.

Du hast eine Idee für ein soziales Projekt und suchst Wegbereiter\*innen und Mitstreiter\*innen? Wir setzen gemeinsam deine Idee in die Tat um!

Bist du neugierig geworden?

**Referent\*innen ab 20 Jahre |  
Bezahlung auf Honorarbasis**

**Bewerbung & Infos:**  
youngcaritas@caritas.tirol

## Aktionen & Engagement Laufwunder 2024

Das LaufWunder der **youngCaritas** ist ein Benefizlauf, bei dem Kinder und Jugendliche ihre Runden für Caritas-Projekte im In- und Ausland drehen und beweisen, dass Laufen und soziales Engagement die Welt ein bisschen besser machen können.

Ob im Park, auf dem schuleigenen Sportplatz oder im Turnsaal, ob als einzelne Klasse oder ganze Schule, ob Montag früh oder Freitagmittag – das LaufWunder kann ganz individuell gestaltet werden.

Wir informieren und unterstützen gerne bei der Planung, Vorbereitung und Umsetzung des Laufes. Uns stellen alle benötigten Materialien zur Verfügung.

Beim LaufWunder steht das gemeinsame Engagement im Vordergrund: wenn alle zusammen helfen, gelingt Großes!

**Für jedes Alter | April bis Juli 2024**

**Anmeldung & Infos**  
laufwunder@dibk.at



## Aktionen & Engagement Lesewunder 2024

Lesen hilft uns, in andere Welten einzutauchen und beflügelt unsere Fantasie. Lesen kann aber auch anderen Menschen helfen! Beim Lesewunder lesen Kinder und Jugendliche in einem festgesetzten Zeitraum so viele Bücher, Kapitel oder Seiten wie möglich.

Vorher suchen sie sich persönliche Sponsor\*innen, wie z.B. ihre Eltern, Großeltern, Geschwister, Bekannte oder Verwandte. Für jedes gelesene Buch spenden die Sponsor\*innen einen frei gewählten Betrag. Je mehr gelesen wird, desto höher ist zum Schluss die Spende für Menschen in Not.

Gerne stellen wir den fleißigen Leser\*innen persönliche Unterstützer\*innenlisten, Flyer, Plakate, Lesezeichen und Urkunden kostenlos zur Verfügung.

**Für jedes Alter | ganzjährig**

**ich mach was!**

## Workshop-angebote

2023/24

**youngCaritas**

## Workshop Rundgang der Not

Bei einer alternativen Stadtführung durch Innsbruck oder Lienz besuchen wir Orte die MUT machen.

An den Rand der Gesellschaft gedrängte Menschen ohne Wohnung oder Arbeit, (sucht)krank, einsam oder in prekären Verhältnissen lebend rücken in den Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit.

Mit Respekt und Interesse teilen wir Erlebnisse, erfahren von den Nöten der Betroffenen und den Angeboten sozialer Hilfsorganisationen. Wir thematisieren die Lebenswelten von gesellschaftlichen Randgruppen. Gemeinsam hinterfragen wir Vorurteile und stärken die Empathie für Menschen in NOT.

**Ab 14 Jahren | Dauer 2,5 h**

## Workshop Armut hat viele Gesichter

Armut hat unterschiedliche Gesichter und leider gehören viele davon auch Kindern. Ein Mangel an Geld bedeutet auch immer ein Mangel an Möglichkeiten.

Wer von Armut betroffen ist, kann nur eingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen, hat schlechtere Bildungschancen und ist häufiger krank. Das Thema ist noch immer mit Scham behaftet und viele Betroffene versuchen ihre Notlage zu verbergen.

Dabei kann es jeden treffen. Wir versuchen die verschiedenen Dimensionen von Armut (be)greifbar zu machen und veranschaulichen die aktuelle Situation in Österreich.

**Ab 6 Jahren | Dauer 1,5 h**

## Workshop Digitale Zivilcourage

Wenn neben uns etwas passiert, wenn wir etwas mitbekommen, was uns nicht gefällt oder wenn Menschen verletzt werden, schreiten wir ein.

Doch wie gehen wir mit Hasskommentaren und Mobbing im Netz um? Schauen wir hin oder scrollen wir weiter? Wie kann es aussehen, digitale Zivilcourage zu zeigen? Das Netz sind wir – und damit haben wir viel Macht und viele Möglichkeiten, aktiv gegen Hass im Netz vorzugehen.

Wie schützen wir uns selbst dagegen und wie können wir andere unterstützen? Mit einer interaktiven Methodenvielfalt wollen wir gemeinsam Strategien für mehr Online-Zivilcourage erarbeiten.

**Ab 12 Jahren | Dauer 1,5 h**

## Workshop Oma und Opa schalten nimma so schnell

„Ach, das hab´ ich glatt vergessen“ – haben wir alle schon einmal gesagt.

Aber wie geht es Menschen, die nicht nur ab und zu etwas vergessen, sondern die an Demenz erkrankt sind? Ist Demenz nicht das Gleiche wie Alzheimer?

Wie können wir angemessen reagieren, wenn jemand aus unserem Umfeld an Demenz erkrankt? Und wie fühlt es sich an, auch in alltäglichen Situationen zunehmend auf Hilfe angewiesen zu sein?

Gemeinsam mit Betroffenen versuchen wir Berührungängste mit dem Thema Demenz abzubauen.

**Ab 12 Jahren | Dauer 2 h**

## Workshop Demokratie. Jetzt oder nie!

Eine gefestigte Demokratie lebt von der Beteiligung ihrer Mitglieder (Bürger\*innen). Doch wie kann ich mich abseits von Wahlen und politischen Parteien einbringen? Was hat Demokratie mit meinem Alltag zu tun?

Der Workshop ermöglicht eine umfassende Auseinandersetzung mit den Themen Demokratie und Partizipation.

Wir setzen an den Lebenswelten junger Menschen an und veranschaulichen die Komplexität von politischen Entscheidungsprozessen.

**Ab 12 Jahren | Dauer 1,5 h**

## Workshop Psyche ist sichtbar

Offen über seine psychische Verfassung sprechen – wer macht das schon? Dabei sollten wir auf unsere mentale Gesundheit genauso gut aufpassen wie auf unsere körperliche.

Im Workshop wollen wir Raum für Themen wie Emotionen, Wohlbefinden und mentale Gesundheit schaffen und uns offen darüber austauschen.

Kleine Übungen sollen einen stressigen Alltag und psychisch herausfordernde Situationen erleichtern.

**Ab 12 Jahren | Dauer 1,5 h**